

NORUEGA

# Los fiordos, las heridas de la tierra

1.

## MÁS INFORMACIÓN

SAS ([www.flysas.es](http://www.flysas.es)), Norwegian ([www.norwegian.no](http://www.norwegian.no)) y Sterling ([www.sterling.dk](http://www.sterling.dk)) tienen vuelos semanales a Oslo desde las principales ciudades españolas. La compañía Hurtigruten ([www.hurtigrutenspain.com](http://www.hurtigrutenspain.com)) realiza rutas regulares entre el sur de Noruega y las costas del norte, en verano e invierno.

**DÓNDE DORMIR:** hoteles históricos, con 31 establecimientos ([www.dehistoriske.no](http://www.dehistoriske.no)); Prominent Hotels of the Fjords ([www.prominenthotels.com](http://www.prominenthotels.com)); Nor Hoteles ([www.norhotels.com](http://www.norhotels.com)); en albergues ([www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)), *bed & breakfast* ([www.bb-norway.com](http://www.bb-norway.com)) granjas o faros ([www.visitnorway.es](http://www.visitnorway.es))

Más información: Of. de Turismo de Noruega [www.visitnorway.es](http://www.visitnorway.es), tel. 91 319 73 03; Región de los fiordos: [www.fjordnorway.com](http://www.fjordnorway.com); [www.visitbergen.com](http://www.visitbergen.com);

Como las raíces de los árboles con muchos años de vida, los fiordos se extienden a lo largo de la costa occidental del país, creando un paisaje singular, pacífico y estimulante a la vez, porque es un viaje a la naturaleza y a un tiempo que dejó como herencia estas magníficas heridas de agua en la tierra.

Texto: Maribel Herruzo | Imágenes: Innovation Norway

**LOS FIORDOS SON EL RESULTADO FINAL** de una de las formaciones terrestres más sorprendentes e impresionantes. A lo largo de miles de años enormes masas de hielo fueron resbalando por las laderas de las montañas y los valles, arrasando piedras y tierra y ensanchando cada vez más esos mismos valles. Cuando el hielo se deshizo, hace entre 10 y 12 mil años, que-

## Bergen, la puerta de los fiordos

Bergen es una de las imágenes más conocidas de esta región noruega. La belleza de los atardeceres en Bryggen, su antiguo puerto con casas de madera pintadas de colores, merecen todos los disparos fotográficos. Ahora Bryggen, también patrimonio de la humanidad, es el barrio más comercial de una

y pubs. Siete colinas envuelven Bergen, y un funicular nos lleva directamente a la cima de dos de ellas para obtener una panorámica desde lo más alto. Que la naturaleza se encuentre a sólo diez minutos de esta ciudad añade un aliciente más a los paseos por sus calles estrechas y acogedoras.

Los fiordos fueron durante mucho tiempo las únicas vías de comunicación entre el interior y los puertos de Bergen o Ålesund en un paisaje escarpado en el que era muy complicado construir caminos. El fiordo de los Sueños es el más conocido y largo de Noruega, con sus 200 kilómetros, y para llegar hasta él desde Bergen se atraviesa el sugerente paisaje del Valle de Voss. Los pequeños fiordos adyacentes dejan entrever desde el barco aisladas

**El fiordo Geirangerfjord es sólo accesible por el mismo mar que refleja los colores de las orillas: el verde esmeralda de la vegetación y el azul de los glaciares**

daron estos brazos de mar, largos y estrechos, atravesando montañas de grandes pendientes. En Noruega se encuentran dos de los fiordos más largos del mundo, declarados patrimonio de la humanidad por la Unesco.

ciudad que fundó el rey Olaf III en el año 1070 sobre las ruinas de un poblado vikingo. Con el tiempo, este pintoresco puerto se convirtió en el más importante de los países nórdicos, y ahora está inundado de galerías de arte, cafés, restaurantes



2.



3.



4.



6.



7.

1. Vista de Sogn y Fjordane
2. Puesta de sol en Dovre
3. Paisaje otoñal en el norte
4. Los picos de Oppland
5. La primavera es ideal para los deportes
6. Verde paisaje del oeste
7. Cruzando el este del país con esquís



5.

casas pintadas de colores y algunas iglesias medievales construidas con madera.

### El tren de los sueños y los glaciares

La contemplación de este paisaje es aún más completa desde el tren del Flam (Flåmsbanen). Son sólo 20 kilómetros, pero acaban a 860 metros de altitud en la que

tal vez no sea la vía de tren con más pendiente pero sí una de las que ofrece paisajes más espectaculares en su recorrido. Sin dejar de avanzar hacia el norte nos encontramos con otra sorpresa, el glaciar Briksdal, la lengua de hielo más grande de Europa. Estas masas de hielo que se mueven lentamente pendiente abajo crean paisajes de sueños blancos man-

chados apenas por las pisadas de nuestras botas. Más al norte, en la ruta que lleva a la ciudad de Ålesund, espera otro fiordo, más pequeño pero más impresionante si cabe, el Geirangerfjord, sólo accesible por el mismo mar que refleja los colores de las orillas: el verde esmeralda de la vegetación y el azul de los glaciares que mueren en el agua.

## LA VISITA IMPRESCINDIBLE

### OSLO, LA CAPITAL VIKINGA

Situada al fondo de un amplio y suave fiordo del mismo nombre, Oslo ofrece una combinación de factores que hacen de ella una ciudad agradable, divertida y culta. Rodeada de extensos bosques y montañas, la capital ha integrado en su cotidianidad la vida al aire libre, y la naturaleza se puede alcanzar desde cualquier transporte público. Oslo fue fundada durante la transición entre la era vikinga y la llegada del catolicismo en la época medieval, pero fue destruida por un incendio en 1624, tras el cual se reconstruyó la ciudad. Su oferta cultural es amplia y muy variada, destacando el elevado número de museos: el de los barcos vikingos, el Kon-Tiki, el Frammuseet (con la nave Fram en la que navegó, entre otros exploradores, Admunsen), la Galería Nacional o el Museo Munch, el famoso pintor noruego autor de *El grito*. Además, desde abril de este año se puede acudir a la nueva Ópera. Para los amantes del esquí, Oslo ofrece pistas a sólo unos minutos del centro. Una forma sencilla de visitar la ciudad es usando el Oslo Pass, para viajar gratuitamente en transporte público y acceder a museos, atracciones y piscinas públicas, además de conseguir descuentos en otros lugares. Más información en [www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)



© Sxchu



# ÅLESUND Y LAS TIERRAS DEL NORTE

La atractiva ciudad de Ålesund reúne su maravilloso enclave, casas de colores, iglesias medievales y edificios de art nouveau.



Aunque a esta parte del mundo se venga a contemplar sobre todo la naturaleza y la arquitectura se circunscriba a bonitas iglesias medievales de madera y casas pintadas de colores, con Ålesund tenemos que hacer una excepción. Gran parte de esta ciudad

Cerca de Molde, siguiendo siempre la ruta hacia el norte, encontramos la llamada Escalera del Troll, una carretera de sinuosas curvas esculpida en la roca. Otra espectacular obra de ingeniería es la carretera Atlántica, que pasa por puentes, pequeñas islas y escollos al filo del

**Ålesund es una ciudad pequeña, agradable y única en su entorno, con diversos puntos de interés para visitar**

asentada sobre dos islas unidas por un puente está sembrada de edificios art nouveau. Un incendio en 1904 provocó la casi total desaparición de un enclave edificado en madera, y la reconstrucción se realizó bajo los criterios estéticos de la moda en la época, y ahora Ålesund es una ciudad pequeña, agradable y única en su entorno.

océano, para llegar hasta Kristiansund, una ciudad que descansa sobre cuatro islas conectadas por puentes, túneles y transbordadores, con atractivos restaurantes y típicas casas de pescadores. El final de esta ruta podría ser Trondheim, con sobrada experiencia como anfitrión, pues fue, junto con Roma, Jerusalén y Santiago, un centro de peregrinación en el pasado.



## Noruega en las cuatro estaciones



### VERANO

En un país de marcados contrastes entre estaciones, el verano en Noruega tiene el aliciente del sol de medianoche, que alcanza su apogeo tras cruzar el círculo polar ártico entre mayo y julio. La costa de Sorlandet, sembrada de hermosos pueblos blancos, es un destino veraniego popular entre los noruegos.



### OTOÑO

En un país de frondosos bosques, el otoño tiñe de amarillo y rojo el paisaje de Noruega. Es el momento de ir a recoger las moras árticas y pescar doradas cantarelas junto a algún lago de montaña. Es el mejor periodo para la pesca y para degustar un estofado de reno.



### INVIERNO

Para sensaciones extremas se puede viajar al país de los samis en la Laponia noruega, e intentar contemplar la aurora boreal, pescar en el hielo, esquiar o realizar travesías, para llegar finalmente a una cabaña de madera con la chimenea encendida.



### PRIMAVERA

El despertar de la naturaleza después del rudo invierno es espectacular, los noruegos se transforman y salen a las calles a ocupar parques y paseos. Es la estación de los manzanos de Hardanger, con su especial perfume, y la de los gansos volando formando uves en el cielo.

© Sxc.hu