



COSTA RICA

# En verde y azul

En Costa Rica, a la habitual pregunta sobre cómo va todo, se responde con un “pura vida” que podría no ser más que una sencilla declaración de principios, un resumen de todo lo que ofrece el territorio. Porque en este país privilegiado por la naturaleza la vida es, realmente, pura.

Texto: Maribel Herruzo | Imágenes: Proimagencostarica



2.



3.

1 y 2. Los parques nacionales son una seña de identidad en Costa Rica  
3 y 4. La biodiversidad es espectacular, tanto en sus fondos marinos como en la selva  
5. Sin embargo, el país también ofrece la posibilidad de disfrutar de una cultura de herencia colonial

**COSTA RICA** puede presumir de excepcional y pionera en unos cuantos campos, como ser uno de los pocos países en el mundo que carecen de ejército profesional o voluntario y dedicar el dinero que otros reservan a la defensa potencial de su territorio a otros menesteres que juzgan más importantes, como la educación o la conservación del medio. Además, este país es de los únicos del mundo que tienen un tercio del total de la

**Los ticos se tomaron muy en serio su papel en la conservación del territorio y están resolviendo de manera airosa la combinación entre turismo y conservación**

tierra protegida, ya sea bajo la denominación de reserva nacional, internacional o privada. Los ticos se tomaron muy en serio su papel en la conservación

del territorio en el que viven y están resolviendo de manera airosa, desde hace tiempo, la problemática combinación entre turismo y conservación que está ya ensayándose con éxito en otros lugares.

### Pequeño e inmenso país

Costa Rica no fue bautizada así por casualidad, y si sus playas son famosas por lo salvajes y naturales no lo son menos sus bosques, su flora y fauna, sobre todo su gran

variedad de orquídeas y pájaros. Este es un país pequeño en extensión pero inmenso en diversidad, así que si desembarcamos en cualquiera de sus playas caribeñas,

muy frecuentadas por los cruceros en esta parte del mundo, haremos bien en aprovechar la ocasión para realizar alguna que otra excursión. Tendremos tiempo suficiente para llegar al otro océano, al Pacífico, por la tarde, incluso si esa mañana nos hemos bañado en el Atlántico, aunque lo recomendable es recorrer el territorio sin prisas, pues en los pequeños detalles es donde se encuentran las inesperadas maravillas, como las más de 800 especies de aves registradas en el país, entre las que se encuentran el espectacular y bello quetzal y el diminuto colibrí.

Si se dispone de tiempo, no se debe dejar de ir al noroeste del país y visitar el activo volcán Arenal, con su cono casi perfecto, o el Parque Nacional Rincón de la Vieja, una auténtica reserva volcá-



© Cristina Prats / BPMO Photo

## Cruceros

### MSC CRUCEROS

**10 noches, del 28/02/2008 al 9/03/2008**, recorriendo México, Costa Rica, Panamá, Colombia, Cayo Levantado y Florida.

El viaje se realiza a bordo del MSC Lirica con salida desde Fort Lauderdale y escalas en Cozumel, Puerto Limón (Costa Rica), Cristóbal (Panamá), Cartagena, (Colombia), Cayo Levantado (Samanà - D.R.) y Fort Lauderdale.

**Precio: desde 968 €**



### INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Cómo llegar: Iberia tiene un vuelo directo y diario a San José de Costa Rica. También Air Comet cuenta con un vuelo desde Madrid a la capital tres veces por semana. Además, numerosos cruceros por el Caribe hacen escala en Puerto Limón. Los desplazamientos por el interior pueden realizarse en taxi o autobús.

Más información: [www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com) / [www.visitcentroamerica.com](http://www.visitcentroamerica.com)



1.

nica que puede explorarse a pie o a caballo; o aprovechando nuestra escapada al Pacífico adentrarnos en la península de Santa Elena y recorrer uno de los parques nacionales más antiguos del país, el Santa Rosa. Con algo más de tiempo podemos aventurarnos a vivir unos días entre nubes en Mon-

**Tendremos tiempo suficiente para llegar al otro océano, al Pacífico, por la tarde, incluso si esa mañana nos hemos bañado en el Atlántico**

teverde, una pequeña comunidad situada junto a un bosque de los denominados "nubosos", fundada por los cuáqueros (que huían del

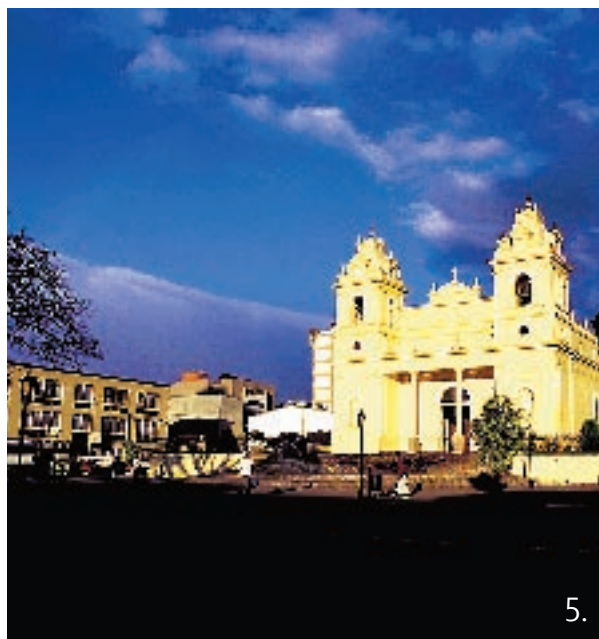
reclutamiento forzoso en los Estados Unidos) en los años 50 del siglo XX y decana de lo que fue el turismo sostenible y ecológico.

### El Caribe Norte

Desde Río San Juan hasta la ciudad de Limón, el centro turístico por excelencia de la zona,

el Caribe Norte alberga enclaves tan singulares como el Parque Nacional de Tortuguero o el Refugio Nacional de Vida Silves-

tre Barra del Colorado. En la costa de Tortuguero desovan cuatro especies de tortugas marinas, y una posibilidad es recorrerlo en kayak para acceder a esos lugares a los que de otra forma sería imposible llegar. Y, aunque las playas en esta zona son abiertas y con fuerte oleaje, los canales paralelos a la costa son la mejor opción para recorrer un mundo natural en el que iremos encontrando abundantes especies de plantas y animales, como el manatí, la nutria o el cocodrilo. Y los canales del Refugio Barra del Colorado pueden recorrerse a pie.



5.

## DEPORTES Y VISITAS

### ENTUSIASTAS DEL TREKKING

Para quienes les entusiasma caminar, nada mejor que un recorrido por cualquiera de los parques nacionales que existen en todo el territorio. Caminatas por increíbles selvas vírgenes, acompañados de experimentados guías que nos mostrarán todo lo que encontremos a nuestro paso y que probablemente nos hubiera pasado inadvertido.



### PASEANDO POR LAS ALTURAS

Uno de los grandes atractivos de algunos de los parques nacionales de Costa Rica es poder contemplar desde las alturas las inmensas áreas forestales que se extienden varios kilómetros bajo impresionantes puentes colgantes. Seguros y emocionantes a la vez, estos puentes son la mejor manera de contemplar a la madre naturaleza desde un punto de vista singular.



### IMITANDO A TARZÁN

Para los más lanzados, algo muy usual en las zonas forestales del país es la posibilidad de deslizarse de una cresta de un monte a otra, o de la copa de un árbol a otro, usando cables especialmente diseñados y equipados para ello. Es lo que llaman *canopy*, una imitación mejorada de lo que hacía Tarzán, que no exime de soltar iguales o mayores gritos durante el recorrido.

### LOS OMNIPRESENTES VOLCANES

Por su situación geográfica, Costa Rica, situada en el llamado Cinturón de Fuego del Pacífico, alberga 112 volcanes, aunque sólo una decena tiene algún tipo de actividad. Algunos de estos volcanes son parques nacionales, y muchos están cubiertos de vegetación. El más espectacular es el volcán Poas, uno de los más grandes de Latinoamérica y que aún mantiene su actividad.



© Cristina Prats / BPMP Photo

# COSTA RICA CARIBE SUR

En el sur del país, la oferta de playas no tiene nada que envidiar a los más bellos paraísos del Caribe.

Texto: Maribel Herruzo | Imágenes: Proimagencostarica



1. En el sur encontramos hermosas playas  
2. Costa Rica produce exquisitos cafés

A partir de Limón y hasta la frontera con Panamá se encuentra el Caribe Sur, cuya mezcla de playas, recursos naturales y cultura afrocaribeña procedente de localidades como Cahuita, Puerto Viejo o Gandoca-Manzanillo resaltan la sensación de que este país resume en pocos kilómetros factores diferenciales únicos. Aunque Costa Rica no destaca por sus monumentos o su historia, en esta zona la música, la arquitectura y la gastronomía se

unen a los alicientes naturales de las playas de arenas multicolor. Aquí se baila calipso, los platos tienen sabor a leche de coco y las viviendas están construidas en madera pintada de colores y sobre pilares que dan cobijo a pequeños porches ornamentados. Sin embargo, para quienes se cansen de la hamaca y el sol, las posibilidades de realizar excursiones o practicar alguna otra actividad son numerosas y existen diversas empresas especializadas.

## DÓNDE ALOJARSE

### HOTEL ALMENDROS Y CORALES

En el Caribe Sur, provincia de Limón, el Hotel Almendros y Corales, ubicado en el corazón del Refugio de Vida Silvestre Manzanillo-Gandoca, dispone de 25 habitaciones que se encuentran ubicadas entre árboles gigantes en un bosque tan denso que los rayos de luz casi no llegan a tocar el suelo. Cada habitación está elevada sobre una plataforma sobre pilotes, con orquídeas colgando de las ramas a su alrededor. Al igual que en un cuento de hadas, cuando usted camine por el medio de un bosque encantado, por senderos levemente elevados del suelo, de repente se encontrará de frente con el magnífico mar Caribe, arena dorada, cocos y la bahía de Manzanillo. Además, el hotel Almendros y Corales se encuentra ubicado 25 kilómetros al sur del Parque Nacional Cahuita.

Tel.: 5062713000

[www.almondsandcorals.com](http://www.almondsandcorals.com)

### HOTEL CARIBEBLU

El Hotel CaribeBlu es el sitio ideal para disfrutar de la naturaleza a pocos pasos de la paradisíaca Playa Cocles y a unos metros del típico pueblo Puerto Viejo de Salamanca, donde los afrocaribeños, indios y otras culturas se mezclan y conviven en armonía, ofreciendo un ambiente exótico y colorido.

Tel.: 5067500035

[www.cariblue.com](http://www.cariblue.com)

## Información imprescindible



### LA CUNA DEL ECOTURISMO

La Real Academia define el ecoturismo como aquel turismo que pretende hacer compatibles el disfrute de la naturaleza con el respeto al equilibrio del medio ambiente, y en Costa Rica está alcanzando uno de los mayores niveles de realización.



### DIVERSIDAD EN MAYÚSCULAS

Este pequeño, en superficie, país tropical está situado entre dos océanos y su geografía es tan compleja que ha originado no solo diversas condiciones climáticas sino distintas formas de vida, todas ellas al alcance del visitante.



© Cariblue

### HOTELES CON ENCANTO

Costa Rica posee una extensa red de hoteles de los denominados "con encanto" y que van desde casas con estilo colonial o victoriano a cabañas de madera decoradas de forma exquisita camufladas entre el paisaje montañoso o forestal.